

Sillamäe Eesti Põhikooli päevakava 2025-2026. õa

Kehtestatud Sillamäe Eesti Põhikooli (edaspidi kool) 16.01.2026 direktori käskkirjaga nr 1-2/26/3

Õiguslik alus: Kooli päevakava kehtestatakse põhikooli- ja gümnaasiumiseaduse § 25 lõike 6 alusel, mille kohaselt kooli päevakava kehtestab direktor ning § 38 lõike 2 alusel, mille kohaselt pikapäevarühma päevakava kehtestab direktor.

Lähtealus:

- Põhikooli-ja gümnaasiumiseaduse § 7 (1) ja § 25 (6) kool tagab õpilase koolis viibimise ajal tema tervise kaitse ja koostab tervisekaitse-eeskirjade ja –normide kohase päevakava.
- Tervisekaitsenõuded kooli päevakavale ja õppekorraldusele Sotsiaalministri 27.märtsi 2001.a. määrus nr. 36 § 2 (2). Määrus sätestab tervisekaitsenõuded kooli päevakavale ja õppekorraldusele ning õppekoormusele.

1. Õppetunnid algavad koolis 8¹⁵ ja lõpevad olenevalt tunniplaanist klassiti erinevalt:

Tundide ajad 1.-2. klass

1 tund 8.15 – 9.00

2 tund 9.10 – 9.55

3 tund 10.15 – 11.00

4 tund 11.10 - 11.55

5 tund 12.15 – 13.00

6 tund 13.10 – 13.55

7 tund 14.05 - 14.50

8 tund 15.00 – 15.45

Tundide ajad 3.-9. klass

1 tund 8.15 - 9.00

2 tund 9.10 – 9.55

3 tund 10.05 – 10.50

4 tund 11.10 – 11.55

5 tund 12.15 – 13.00

6 tund 13.10 – 13.55

7 tund 14.05 - 14.50

8 tund 15.00 – 15.45

2. Õppetund kestab 45 minutit.

3. Õppetund vaheldub vahetunniga. Vahetunni pikkus on vähemalt kümme minutit iga õppetunni kohta.

4. Söögivahtetunnid kestavad 20 min ja on 2., 3. ja 4. vahetunnil.

5. Õppetundide arv ja nende järjekord õppepäevas määratakse tunniplaanis, mille kinnitab direktor. Tunniplaan on päevakava osa ja on koostatud lähtudes kooli sätestatud õpilase nädalakoormusest, õppeainete raskusest ja eeldatavatest õpitulemustest.

6. Õppetunnid toimuvad koolis või väljaspool kooli õppekäiguna.

7. Ühes õppenädalas on viis õppepäeva. Õpilaste nädalakoormus on 1. klassis 20 - tundi, 2. klassis – 23 tundi, 3. ja 4. klassis – 25 tundi, 5. klassis - 28 tundi, 6. ja 7. klassis – 30 tundi; 8. ja 9. klassis - 32 tundi.

8. Õppetegevuste toimumise järjestust kajastav loetelu on esitatud kooli tunniplaanis, kus esitatakse õppetundide nimetus, õppetunni toimumise ruum ja ainet õpetav õpetaja.
Tunniplaan on kättesaadav kooli veebilehel.

9. Kooli õppekava toetavate õppekavaväliste tegevuste järjestus ja ajaline kestus (Lisa 1)

10. Õpetajate konsultatsioonide ajakava on kättesaadav infostendil ja kooli kodulehel ning kirjalike tööde järelevastamise aeg on kättesaadav Stuudiumis õppeaasta teisest nädalast.

11. Suuline järelevastamine toimub õpetajaga kokkulepitud ajal.

12. Pikapäevarühma tegevuste toimumise järjestust kajastav loetelu ning nende ajaline kestus klassiti on esitatud pikapäevarühma tegevuste kavas.

Pikapäevarühma tegevuste kavas on ette nähtud:

- a) aeg huvitegevuseks;
- b) kehaliselt aktiivne tegevus, mida sisustatakse olenevalt ilmastikutingimustest kas õues või ruumis;
- c) aeg koduste õpiülesannete täitmiseks;
- d) täiendav söök (oode);
- e) vahetunnid tegevuste vahel.

Pikapäevarühma tegevuste kava:

1. a klass

Nädalapäev ja kellaaeg	Tegevus
E 12.15 – 13.55 T 12.15 – 13.55 K 12.10 – 13.55 N 12.15 - 13.00 R 12.15 – 13.00	Planeeritud tegevused, raamatukogu külastamine, õppefilmide vaatamine, järgmiseks koolipäevaks valmistumine, sportimine ja õues viibimine.
E-K 13.55 N,R 13.00	Oode

1.b klass

Nädalapäev ja kellaaeg	Tegevus
E 12.15 – 13.55 T 12.15 – 13.55 K 12.15 – 13.55 N 12.15 - 13.00 R 12.15 – 13.00	Planeeritud tegevused, raamatukogu külastamine, õppefilmide vaatamine, järgmiseks koolipäevaks valmistumine, sportimine ja õues viibimine.
E-K 13:55 N,R 13:00	Oode

2. a klass

Nädalapäev ja kellaaeg	Tegevus
E 12.15 - 13.00 13.10 – 13.55	Tantsuring/Planeeritud tegevused, raamatukogu külastamine, õppefilmide vaatamine, järgmiseks koolipäevaks valmistumine, sportimine ja õues viibimine.
T 13.10 – 13.55	Planeeritud tegevused, raamatukogu külastamine, õppefilmide vaatamine, järgmiseks koolipäevaks valmistumine, sportimine ja õues viibimine.
K 13.10 – 13.55	Planeeritud tegevused, raamatukogu külastamine, õppefilmide vaatamine, järgmiseks koolipäevaks valmistumine, sportimine ja õues viibimine.
N 12.15 – 13.00	Vene keele huviring
E-K 13.55 N,R 13.00	Oode

2.b klass

Nädalapäev ja kellaaeg	Tegevus
E 12.15 – 13.55	Tantsuring/ Planeeritud tegevused, raamatukogu külastamine, õppefilmide vaatamine, järgmiseks koolipäevaks valmistumine, sportimine ja õues viibimine.
T 13.10 – 13.55	Planeeritud tegevused, raamatukogu külastamine, õppefilmide vaatamine, järgmiseks koolipäevaks valmistumine, sportimine ja õues viibimine.
K 13.10 – 13.55	Planeeritud tegevused, raamatukogu külastamine, õppefilmide vaatamine, järgmiseks koolipäevaks valmistumine, sportimine ja õues viibimine.
N 13.10 – 13.55	Vene keele huviring
R 12.15 – 13.00	Tantsuring/Planeeritud tegevused, raamatukogu külastamine, õppefilmide vaatamine, järgmiseks koolipäevaks valmistumine, sportimine ja õues viibimine.
E-K 13.55 N,R 13.00	Oode

2.e klass

Nädalapäev ja kellaaeg	Tegevus
E 13.10 – 13.55	Tantsuring
T 13.10 – 13.55	Planeeritud tegevused, raamatukogu külastamine, õppefilmide vaatamine, järgmiseks koolipäevaks valmistumine, sportimine ja õues viibimine.
K 13.10 – 13.55	Planeeritud tegevused, raamatukogu külastamine, õppefilmide vaatamine, järgmiseks koolipäevaks valmistumine, sportimine ja õues viibimine.

N 11.10-11.55 12.15 – 13.00 13.10 – 13.55	Planeeritud tegevused, raamatukogu külastamine, õppefilmide vaatamine, järgmiseks koolipäevaks valmistumine, sportimine ja õues viibimine. Vene keele huviring.
E-K 13.55 N,R 13.00	Oode

3. a klass

Nädalapäev ja kellaaeg	Tegevus
E 13.10 – 13.55 14.05 – 14.50	Planeeritud tegevused, raamatukogu külastamine, õppefilmide vaatamine, järgmiseks koolipäevaks valmistumine, sportimine ja õues viibimine. Vene keele huviring.
T 13.10 – 13.55	Planeeritud tegevused, raamatukogu külastamine, õppefilmide vaatamine, järgmiseks koolipäevaks valmistumine, sportimine ja õues viibimine. Koor huviring
K 13.10 – 13.55	Tants huviring/ Planeeritud tegevused, raamatukogu külastamine, õppefilmide vaatamine, järgmiseks koolipäevaks valmistumine, sportimine ja õues viibimine.
N 13.10 - 13.55	Planeeritud tegevused, raamatukogu külastamine, õppefilmide vaatamine, järgmiseks koolipäevaks valmistumine, sportimine ja õues viibimine.
E-N 13:55 – 14:05 R 13:00	Oode

3.b klass

Nädalapäev ja kellaaeg	Tegevus
E 13.10 – 13.55 T 13.10 – 13.55	Vene keele huviring. Tants huviring/ Planeeritud tegevused, raamatukogu külastamine, õppefilmide vaatamine, järgmiseks koolipäevaks valmistumine, sportimine ja õues viibimine.
N 13.10 – 13.55	Planeeritud tegevused, raamatukogu külastamine, õppefilmide vaatamine, järgmiseks koolipäevaks valmistumine, sportimine ja õues viibimine.
R 12.15 - 13.00	Planeeritud tegevused, raamatukogu külastamine, õppefilmide vaatamine, järgmiseks koolipäevaks valmistumine, sportimine ja õues viibimine.
E-K 13.55 – 14.05 N,R 13.00	Oode

3.e klass

Nädalapäev ja kellaaeg	Tegevus
E 13.10 – 13.55 T 13.10 – 13.55	Vene keele huviring. Tantsuring/ Planeeritud tegevused, raamatukogu külastamine, õppefilmide vaatamine, järgmiseks koolipäevaks valmistumine, sportimine ja õues viibimine.
K 13.10 – 13.55	Planeeritud tegevused, raamatukogu külastamine, õppefilmide vaatamine, järgmiseks koolipäevaks valmistumine, sportimine ja õues viibimine.
N 13.10 – 13.55	Planeeritud tegevused, raamatukogu külastamine, õppefilmide vaatamine, järgmiseks koolipäevaks valmistumine, sportimine ja õues viibimine.
E-K 13.55 – 14.05 N,R 13.00	Oode

4.a klass

Nädalapäev ja kellaaeg	Tegevus
E 13.10 – 13.55	Tantsuring /Planeeritud tegevused, raamatukogu külastamine, õppefilmide vaatamine, järgmiseks koolipäevaks valmistumine, sportimine ja õues viibimine.
T 13.10 – 13.55	Planeeritud tegevused, raamatukogu külastamine, õppefilmide vaatamine, järgmiseks koolipäevaks valmistumine, sportimine ja õues viibimine.
N 12.15 - 13.00	Planeeritud tegevused, raamatukogu külastamine, õppefilmide vaatamine, järgmiseks koolipäevaks valmistumine, sportimine ja õues viibimine.
R 13:10 – 13.55	Vene keele huviring.
E-K 13.55 – 14.05	Oode
N,R 13.00	

4. b klass

Nädalapäev ja kellaaeg	Tegevus
E, T, N 13.10 – 13.55	Planeeritud tegevused, raamatukogu külastamine, õppefilmide vaatamine, järgmiseks koolipäevaks valmistumine, sportimine ja õues viibimine.
K 14.05 – 14.50	Vene keele huviring
R 12. 15 – 13.00	Tantsuring/ Planeeritud tegevused, raamatukogu külastamine, õppefilmide vaatamine, järgmiseks

	koolipäevaks valmistumine, sportimine ja õues viibimine.
E-K 13.55 – 14.05 N,R 13.00	Oode

4.e klass

Nädalapäev ja kellaaeg	Tegevus
E, T, N 13.10 – 13.55	Planeeritud tegevused, raamatukogu külastamine, õppefilmide vaatamine, järgmiseks koolipäevaks valmistumine, sportimine ja õues viibimine.
K 14.05 – 14.50	Vene keele huviring
R 12. 15 – 13.00	Tantsuring
E-K 13.55 – 14.05 N,R 13.00	Oode

Huviringid Lisa 1

Nädalapäev, kellaaeg	Huvitegevus	Sihtrühm	Juhendaja	Ruum
T 13.10- 13.55 K 14.05-14.50	Mudilaskoor Rahvapilliring	3. a klass 4.-5. klassid	Svetlana Jefimova, Alla Drozd	1.04, aula
R 13.10 – 13.55	Arvutiõpetus	8. ja 8. e klass	Kati Kama	3.16
E 14.05 – 14.50 13.10 - 13.55 K 14.05-14.50 N 12.15 - 13.00 13.10 - 13.55 R 13.10 – 13.55	Vene keel	3. a klass 3.b klass ja 3. e klass 4.b ja 4.e klass 2. a klass 2. b klass ja 2. e klass 4. a klass	Jelena Sergejeva	2.21 2.0 2.21 3.22 3.0 3.15
E 12.15 – 13.00 13.10 – 13.55 T 13.10 – 13.55 K 13.10 - 13.55 R 12.15 - 13.00	Tantsuring	2.b klass, 2. a klass 4.a klass 3. b klass, 3.e klass 3. a klass 4. b, 2 b. ja 4. e klass	Jekaterina Netsel	Aula
N 14:05-14:50	Spordiring	Kõik soovijad	Deniss Šalkauskas	Spordisaal